

Канистерапия: как и кого лечат с помощью собак

Идея терапии с животными появилась у американского психиатра Бориса Левинсона, который заметил, что пациенты получают заряд положительных эмоций, когда приходят на сеансы и встречаются с его собакой. С тех пор метод стал популярным, и сегодня его используют для того, чтобы помочь детям с аутизмом, гиперактивностью, проблемами со зрением или слухом.

В подмосковном Жуковском **канистерапией** начала заниматься психолог Анна Ворфоломеева. За три месяца на её уроках побывало около двух десятков человек, и большинство учеников теперь ни за что не готовы отказаться от таких встреч. В зависимости от заболевания, Анна ставит цели и определяет индивидуальные методы работы.

Секрет эффективности канистерапии заключается в том, что для ребёнка собака выполняет функцию мотиватора: она стимулирует его на активную работу.

«Без чёткой мотивации дети не понимают, зачем им терпеть боль и неудобства, чтобы куда-то пойти. Но в компании с собакой, с пониманием, что они становятся ответственными за животное, они начинают бороться с трудностями», - говорит Анна.

Приблизительно через три месяца регулярных занятий можно увидеть результат. Однако практиковаться нужно постоянно.

Лексика

замечать-заметить = увидеть, понять

заряд положительных эмоций = доза хороших эмоций

зрение = когда мы можем видеть

слух = когда мы можем слышать

два десятка = двадцать (20)

отказываться-отказаться – сказать «нет, я не хочу»

ставить цели = говорить, что нужно делать

определять-определить = сказать, что нужно делать

выполняет функцию = играет роль

чёткий = понятный

терпеть боль = продолжать, хотя нам больно

неудобство = когда нам некомфортно, неудобно

ответственный за собаку = контролирует собаку

бороться с трудностями = продолжать несмотря на трудности

приблизительно = примерно, не точно

Вопросы

1. У кого появилась идея терапии с помощью животных?
 2. В работе с кем используют канистерапию?
 3. Как работает Анна Ворфоломеева?
 4. По словам Анны, в чём секрет канистерапии?
-
1. Есть ли у вас животные? Какие? Почему вы выбрали это животное?
 2. Ответьте на вопрос: «Для меня домашнее животное – это...»
 3. Какие домашние животные популярны в вашей стране?
 4. Вы уже слышали о видах терапии, где используют животных? Каких?
 5. Что такое «канистерапия»?
 6. Как вы думаете, этично использовать животных для терапии?
 7. Верите ли вы, что животные могут «лечить»? Почему?
 8. Как вы думаете, кошка или собака может стать нашим другом?
 9. Пробовали ли вы уже терапию с животными?
 10. Хотели бы вы попробовать канистерапию?
 11. Расскажите о вашем необычном опыте с животным (дома, в лесу, в море, в городе).